

Dagbog Hawaii 2008

Dag/dato	Ture/andet
<p>Fredag d. 17-10</p> <p>Måløv-London-New York</p> <p>New York, Middletowne Hotel</p>	<p>Afgang:</p> <p>Endelig blev det fredag d. 17-10-2008, vi skal til Hawaii. Stod op kl. 3.30 og kørte i bil til Ballerup, hvor vi kl. 5.20 hentede Jimi, som skulle køre vores bil tilbage og hente os, når vi kommer tilbage fra Hawaii.</p> <p>Check-in i lufthavnen (CPH) gik fint uden ventetid og trods ca. 10 min. forsinkelse landede vi i London, Heathrow 15 min. tidligere end planlagt. Skiftet i Heathrow fra terminal 5 til 3 var meget nemt. Vi gik ikke ret langt før der var en bus, som kørte os til terminal 3. Vi fik lidt at spise og derefter passede med at "go to gate" kom på skærmen.</p> <p>Flyveturen til New York forløb fint og Lena og jeg (Kai) fik hvilet lidt, Lisbeth derimod var mest vågen. Da vi kom ud af sikkerhedskontrollen diskutere vi lidt om vi skulle tage en shuttlebus eller taxi, vi valgte taxi. lidt under 50 \$ og vi blev kørt lige til Hotellet - dejligt når man er lidt træt. Vi kom til Hotellet ved 17-tiden og efter at Lena havde taget sig en power-nat (en lille time) og vi havde fået os "indrettet" på vores værelse, gik vi ud og fik lidt at spise. Derefter gik vi lidt rundt og endte ved Empire State Building, hvor vi fik en virkelig stor oplevelse. Det var helt klart vejr med en fantastisk udsigt over New York fra 86'ne etage. Empire er 443 m højt og var fra 1931 til 1954 verdens højeste bygning. Efter terrorangrebet på World Trade Center d. 11. september 2001, er Empire State Building igen New York's højeste bygning. Efter det fantastiske view ud over New York gik vi videre ad Broadway & Time Square og derefter direkte hjem i seng. Vi var lidt spændte på om vi kunne sove, for nu havde vi været oppe i 24 timer uden rigtig søvn. Vi sov alle tre ok, Lisbeth og Kai tog "Jetlag-piller", Lena ville se om det gik uden.</p>
<p>Lørdag d. 18-10</p> <p>New York, Middletowne Hotel</p>	<p>Det var en lidt speciel måde vi fik morgenmad på her på hotellet. Alle gik ned i Lobby'en og hentede kaffe, brød, smør o.s.v. og tog det derefter med op på værelserne, hvor morgenmaden blev indtaget. Systemet er nok lavet sådan p.g.a. de meget høje grundpriser, på denne måde sparer man pladsen til at bespise gæsterne. Efter morgenmaden gik vi ned til FN bygningen, som ligger 10 min.'s gang fra Hotellet. (Helmsley Middletown Hotel). Lena ville gerne med på en guidet tur rundt og se alle de spændende steder, hvor mange af møderne i FN regi foregår og hører om FN's historie, men desværre var alle ture udsolgt. Fra FN bygningen gik vi til Central Park og lidt rundt i dette smørhul i storbyen, som parken er. Der var mange mennesker fordi det var fint vejr og samtidig lørdag. Det er her at man cykel -og løbetræner. Efter at have nydt dette dejlige sted, gik vi tilbage mod syd ad Fifth Avenue og derefter hjem til hotellet. Det passede med at vi på vejen tilbage kunne købe lidt kage til kaffen. På turen i dag så vi også disse bygninger: Chrysler Building, IBM Building, Grand Central, Magy's og Rockerfelder Center. Efter en hviler på 1-2 timer gik vi ud og spise ved 19.30 tiden. For første gang på ferien fik vi ikke junk food, det var dejligt. Vi skal allerede op i morgen kl. 4.15, afgang</p>

	fra La Guadia kl. 7.59 - god nat.
Søndag d. 19-10 New York-Dallas Forth Worth-Maui Koa Lagoon Resort, 800 South Kihei RD, Maui, Hawaii	<p>Vi stod op kl. 4 og fik fat i en Taxa ved 5.30-tiden. Turen til La Guadia kostede knap \$50. Vi kom let gennem check-in og derefter var der først en "kort flyvetur" til Dallas på ca. 4 timer, inden den lidt lange tur til Maui på 8 timer kunne begynde. Flyveturen fra New York til Dallas var fantastisk flot, helt klart hele vejen uden skyer, så vi kunne hele tiden se landskabet på jorden. P.g.a. det fine vejr var der slet ikke nogen turbulens i luften og vi mærkede næsten ikke vi landede. (I New York landede vi med et ordentlig B-U-M-P. Men det var jo også weekend og piloten skulle skynde sig hjem til familien.</p> <p>Lufthavnen i Dallas Forth Worth er flot (og vist helt ny). Vi kørte fra den ene terminal til den anden med et "Metro-tog", som fungerede rigtig godt. Vi skulle lige have lidt at spise, men pludselig havde vi travlt med at komme hen til Gatén. Vi skulle have været i gruppe 1 på flyet, men var nogen af de sidste der gik ombord. Det er meget rart, så skal man ikke sidde så længe og vente på de andre.</p> <p>Turen fra Dallas til Maui er lidt lang, men med et par film og forventningerne til Hawaii i baghovedet gik det fint. Lena som havde sovet meget på turen fra New York til Dallas, sov vist ikke på sidste del af turen, hvorimod de to gamle (Lisbeth og Kai) fik sig en lille skraver på 1-2 timer.</p> <p>Det første vi bemærkede da vi landede i Kahului Airport (Maui) var de meget venlige mennesker, som smilede til os og ville hjælpe os. Efter vi havde fået vores bagage (det hele retur uden nogen skade - hurra), fik vi hentet vores bil. HER starter Kai's udfordring! Kører i en bil med automat gear uden vejledning for første gang, det kan være vanskeligt for en gammel mand, og det var det (i starten). Vi kom af sted med alt vores bagage efter at vi havde fået en lidt større bil end vi havde bestilt, vi havde meget bagage med (3 x 23 kg) + håndbagage bl.a. 1 stk. á 18 kg! Jo vi har lidt isenkram med (pedaler, sko, hjælm o.s.v.) Vi skulle i bilen jo også have plads til Kai's MTB, så vores nye store røde bil var passende.</p> <p>Vi kørte derefter den korte tur fra Kahului Airport til Koa Lagoon, Kihei og fandt hurtigt dette dejlige sted. Min gode bekendte Jan fra Heino Cykler, har været så rar at give mig dette gode tips om hvor vi skulle bo og jeg må sige Jan, du havde ret dette er stedet at bo på Maui, specielt når man senere på ugen skal et smut til Makena (8 miles) til WM i XTERRA.</p>
Mandag d. 20-10 Koa Lagoon Resort, 800	<p>Kørte til Kahului for at hente min lejede MTB hos firmaet "The Island Biker". Den jeg skulle have haft var ikke klar, men ejeren mente han kunne skaffe en MTB der var lidt bedre. Det var en full suspension og det var meget bedre end den første "lorte cykel". Han ville sende en SMS til os, når cyklen var klar. Vi kørte i mellemtiden ud mod Iao Valley hvor den vestligste af de 2 store vulkaner, som har dannet Maui ligger. På vej derud var vi inde og se Bailey House Museum som er stedet hvor man kan opleve</p>

<p>South Kihei RD, Maui, Hawaii</p>	<p>missionærlivet på Hawaii i 1800-tallet (Edward Bailey). Derefter kørte vi ud i Iao Valley som bliver mere og mere grøn og fugtig jo længere man kører. Vejen ender ved Iao Valley State Park ved foden af Iao Needle, en klippetop der rager 365 m op over dalems bund. "Nålen" er et "erosionslevn" – en hård vulkansk klippe, som stod tilbage, efter at den blødere klippe omkring den var eroderet væk. Der går stier længere ind i dalen, men dette er et af de vådeste steder på jorden, og det kan være farligt at vandre her, når kraftig regn skaber noget, der ligner springflod. Efter et kort ophold i den fugtige dal, kørte vi tilbage gennem Kahului og videre mod Haleakala Nationalpark.</p> <p>Vejen op til Haleakala var meget snoet og da vi kom halvt op kørte vi lige ind i skyerne, så vi måtte tænde lyset på bilen. Da vi var kommet gennem skydækket var det virkelig flot. Den sorte lava og nedenunder de hvide skyer samt den blå himmel. Haleakala er en såkaldt skjoldvulkan der begynder mere end 5 km under havets overflade, den er 3055 m høj og selve hulningen på toppen er 12 km lang samt 4 km bred. Vulkanen betegnes som aktiv, selv om den ikke har været i udbrud de sidste 200 år. Efter den store oplevelse på Haleakala kørte vi tilbage til Kihei og handlede inden vi fortsatte hjem til lejligheden for at slappe af og lave mad.</p>
<p>Tirsdag d. 21-10</p> <p>Koa Lagoon Resort, 800 South Kihei RD, Maui, Hawaii</p>	<p>Tur til det vestlige Maui:</p> <p>Vi gjorde ophold i byen Lahaina, som indtil 1845 var (den lille havneby) hovedstad i kongedømmet Hawaii. Der er en dejlig hyggelig stemning i byen, som vi alle 3 godt kunne lide. Vi fik her smag for en forretningskæde der hedder "Whalers General Store", hvor man kunne købe mange forskellige ting. Vi kørte videre nordpå for at finde et sted som hedder Honolulu Bay, et sted hvor der skulle være store muligheder for at svømme med havskildpadder. Vi havde lidt problemer med at finde stedet og kørte ca. 5 km for langt. Omsider fandt vi bugten og fik med besvær fundet et sted at parkere bilen på den smalle vej. Stedet var ikke særlig tilgængelig, man skulle via en sti gennem lidt regnskov for at komme ned til stranden, som var meget stenet. Der var mange forskellige fisk at se på, men desværre var der ikke nogen havskildpadder at se. Kai fik dog set et sjovt fænomen. En stime fisk svømmede rundt "som sild i en tønde". De svømmede hele tiden rundt om hinanden og danne derved en slags forsvarsmur mod de større fisk. Efter ca. 1½ times afslapning og snorkling kørte vi tilbage mod Kihei.</p>
<p>Onsdag d. 22-10</p> <p>Koa Lagoon Resort, 800 South Kihei RD, Maui, Hawaii</p>	<p>Efter morgenmaden og pakning af Kai's papirer, tøj og MTB, kørte vi ved 11-tiden til Makena. Det var dagen hvor registrering til XTERRA VM startede. Da vi ankom til Maui Prince Hotel kunne vi godt se at der skulle foregå "et eller andet". Vi var så (u)heldige at ankomme til hotellet samtidig med en af favoritterne, så pludselig stod folkene fra XTERRA TV og lavede interview med ham. Pu-ha sikke en modtagelse. Maui Prince Hotel er ikke et hvikle som helst hotel, det er et luksus hotel med en fantastisk flot have, med mange forskellige blomster, træer og guldfisk i de små damme.</p> <p>Kai fik registreret og købt lidt tøj. Derefter gik Lena og Lisbeth på stranden, mens Kai gik op til bilen og klargjorde MTB'en til en prøvetur i de virkelige omgivelser. Det er ikke muligt at træne på VM ruten, men den rute der trænes på, ligner den rigtige rute meget. Kai fik kørt de ca. 5 km sammen med et par fra Tjekkiet, en fra Canada og to amerikanere. Det var temmelig hårdt både m.h.t. varmen og højdemeter, ca. 300 højdemeter på 5 km er meget, når man samtidig hele tiden skal holde 100% focus på vejen, p.g.a. de mange sten, sand og andet.</p> <p>Da Kai kom tilbage til bilen, kunne han ikke komme ind i bilen. Efter nogle forsøg kontaktede han en yngre dame, som gerne ville hjælpe ham. Hun forsøgte også uden succes. Derefter ringede hun til AVIS for at fortælle om problemerne, som vi mente måtte skyldes at batterier var flade. Men det viste sig desværre at Kai stod ved den forkerte bil. Uheldigvis var der to biler af samme slags</p>

	<p>og samme farve indenfor få meter, og da Kai lige kom fra træningsturen, var han måske ikke så klar i hovedet! Men han fik da konstateret at de unge damer på Hawaii, gerne hjælper ældre herre der ikke kan finde deres bil. Lena og Lisbeth havde mens Kai trænede, nydt solen og badet på den dejlige strand ved Makena.</p>
<p>Torsdag d. 23-10</p> <p>Koa Lagoon Resort, 800 South Kihei RD, Maui, Hawaii</p>	<p>Efter morgen maden kørte vi mod Kahului og forbi en af verdens bedste surfer strande ved Hookipa Beach Park. Vi stoppede og sad og så lidt på de dristige surfere, som trodsede de store bølger på bedste vis. På vejen ud for surferstranden står der skilte med teksten "Caution drive slowly". Det er fordi at man uvilkårligt kikker efter surferne når, man kører forbi og derved mister man koncentrationen om at kører bilen. Omkring 5km efter Hookipa Beach Park begynder den "rigtige" Hana Highway (også kaldet road to Hana). Turen fra Kahului til Hana som er på 84km tager normalt ca. 3 timer. Det er ikke en almindelig turist tur der venter, men en krævende tur for både chaufføren og passagererne, som let kan blive køresyge på denne tur. Der er på strækningen mellem Kahului og Hana omkring 620 sving med 59 broer hvoraf de 46 af dem med kun 1 vejbane. Vejen går gennem tropisk regnskov og en del steder er der flot udsigt over havet. Mange steder er der bambus skove i en målestok vi aldrig har set før og generelt er frodigheden utrolig fascinerende og mange steder venter man blot på at Tarzan skal slynge sig i lianerne.</p> <p>Efter lidt under 3 timers kørsel kom vi til Hana. Vi kørte først ned til Hana Bay, hvor sandet er helt sort og det var Lisbeth's tær også bagefter. På stranden lå der en del udriggerkanoer, som var meget flotte. Efter opholdet på den sorte strand kørte vi tilbage til "byen" nærmere betegnet til "Hana Cultural Center". Her på dette lille museum er der en såkaldt kauhale, som er en beboelseslejr i den stil, der var før kontakten med Vesten og denne bebyggelse var enestående for området. Vi kunne ikke komme ind i selve museet fordi personerne der passede stedet, var gået til frokost og der stod på en seddel på døren "we will return soon", men ikke hvornår. Efter dette forholdsvis korte ophold i Hana, kørte vi tilbage mod Kahului. Efter kort tid kom der en skolebus bagfra, som kørte helt godt til og efter et stykke tid lod Kai bussen komme forbi. Det viste sig at være klogt for nu lagde vi os lige efter bussen og hver gang der kom en af de smalle broer, hvor der kun var plads til en bil af gangen, kørte bussen jo foran, så vi behøvede ikke være bange for at der kom andre biler imod. P.g.a. denne bus og den lidt kvikke kørsel, kørte vi tilbage til Kahului på ca. den halve tid, som på udturen. På tilbagevejen stoppede vi og fotograferede de flotte "Rainbow Eucalyptus træer". Vi ville køre tilbage til Kihei via Makawao og derved tværs over øen lige vest for den lave del af Haleakala, men p.g.a. den manglende skiltning, endte vi igen i Kahului, så vi kom igen forbi surferstranden Hookipa Beach Park, hvor der nu i eftermiddagstimerne var endnu højere bølger. Om aftenen havde vi en helt fantastisk solnedgang, som vi sad og nød på terrassen.</p>
<p>Fredag d. 24-10</p> <p>Koa Lagoon Resort, 800 South Kihei RD, Maui, Hawaii</p>	<p>Efter morgenmaden stod programmet på en sejl/dykkertur med "Maui Magic Dolphin Discovery". Vi kørte til Maalaea og fandt kajplads nr. 55 hvor skibet lå. Vi sejlede som planlagt kl. 7.30 og var igen i havn kl. 12.30. Der var heldigvis ikke ret mange med (20-25) denne dejlige katamaran, der er plads til 71 passagerer, men der tages højst 45 med ifølge deres hjemmeside. Sejlturen startede med at 2 af mandskabet ombord spillede på konkylie * og derefter fortalte kaptajnen om Hawaii's historie og Hawaii's kultur, mens vi stille og roligt sejlede mod Molokini. Vi passerede også Makena og Maui Prince Hotel hvor VM XTERRA søndag skulle foregå. Når man sad og kikkede op på Haleakala (vulkanen), kunne man godt se at det ville blive en sej tur på MTB'en. Da vi kom til Molokini hoppede vi straks i for at se hvilke fisk der var her. Her ved det første stop på turen snorklede vi alle tre, men Lena</p>

og jeg (Kai) havde booket os ind på at prøve ”SNUBA Diving“ på det næste sted vi stoppede. SNUBA Diving er en mellemting mellem dykning og snorkling. Her bliver iltflaskerne placeret i små gummibåde, der vugger i havoverfladen, mens man trækker vejret gennem en lang gummislange. Som en slags vandastronaut kan man så vandre rundt på havets bund. På denne måde kan man dykke ned til 10m og dykket kan maksimalt varer 1½ time.

Her er par billeder der illustrerer SNUBA Diving:



Vi fik på vores snorkeltur set mange forskellige fisk og koraller samtidig var det dejligt at se Lisbeth kaste sig ud i dybet (her var omkring 7-8 m dybt). Lena og Lisbeth havde fået en plade med for at det var lettere at ligge i overfladen og se på fiskene, jeg havde ikke noget med bortset fra kameraet som jeg skiftevis brugte til billeder og videoer. Efter en times ophold sejlede vi videre mod ” Ukumehame Park” på Maui. Vi ankrede op tæt på Ukumehame Park og så var det Lena og min tur til at prøve at SNUBA dykke. Det var fantastisk at prøve dette. I begyndelsen gik det ikke så godt da vi lige skulle finde ud af hvordan vi skulle håndtere slangerne og forskellen på vores vægt gjorde at hvis jeg trak i den ene retning, fulgte Lena automatisk med, men når hun søgte nye steder her, kneb det med at få trukket mig med. Efter et stykke tid fik vi styr på det og nu skulle vi lige øve os i at tryk udligne, så vi kunne komme lidt længere ned og det blev bedre og bedre. Vores instruktør havde lært os et par dykkertegn og dem brugte vi flittigt, når vi skulle fortælle ham hvordan det gik. Pludselig midt i dykningen dukkede der en havskildpadder op og kort tid efter en blæksprutte. Instruktøren kom hen til Lena med blæksprutten, men lige da hun skulle til at røre den, svømmede den væk i høj fart. Det var en stor oplevelse at prøve denne form for dykning, som gav os mulighed for at dykke ned til 10m.

Vi kom ind til havnen i Maalaea igen kl. 12.30 og kørte derefter hjem til Kihei for at spise frokost. Kort tid efter frokosten kørte

	<p>Lisbeth og jeg til Makena for at jeg kunne få det endelige startnummer til VM XTERRA søndag. Vi var lige en tur nede på den dejlige strand og kikke og derefter gik vi turen fra svømmeturen og op gennem skiftezone samt mål området med alle flagene. Da vi kom tilbage til Kihei fik jeg lige efterset cyklen endnu en gang og pudset den lidt, så jeg kunne være bekendt at køre på den til VM.</p> <p>konkylie *: PU: THE HAWAIIAN CONCH SHELL <i>Author: Huy Vo</i></p> <p>Pu, a Hawaiian conch shell, is a large seashell played like a ceremonial fanfare trumpet. Made of two kinds of large shells, Triton or Cassis cornuta, it is capable of emitting a loud sound carrying as far as two miles. The volume depends on the style of blowing rather than breath volume capacity.</p> <p style="text-align: center;">The word for the large shell that comes from the ocean is called " Pu ", The Hawaiian conch shell may be as large as 12 inches in length, It is still used today as it was in the olden days to signify royalty or an important event was to start. it is blown much like a trumpet is blown. The sound vibration of the Hawaiian shell Pu can be heard if blown correctly miles away . The Hawaiian tradition still hold for modern times and is used frequently on all the island of Hawaii,</p> <p>Sejl/dykkertur fra Maalaea med "Maui Magic Dolphin Discovery" http://www.mauicharters.com/mauimagic_trip01.html .</p>
<p>Lørdag d. 25-10 Koa Lagoon</p>	<p>Damerne var på shoppingtur i Kihei, Kai slappede af i lejligheden inden morgendagens stævne. Om aftenen kørte vi til Makena. Kl. 18 var der "Athlete briefing", 18:30 Parade of nations, indmarch med flag og landeskilt (vi var kun Lisbeth, Lena & mig for Danmark). Efter indmarchen var der "Night of Champions" med omkring 1500 spisende gæster, de knap 600 deltagere & familie</p>

Resort, 800 South Kihei RD, Maui, Hawaii	samt venner (Champions dinner – super god mad og stemning). En stor oplevelse at være sammen med så mange nationaliteter. Der var præsentation af tidligere vindere samt kandidater til at vinde morgendagens race. En præst velsignede alle tilstedeværende, så dagen i morgen ville gå godt for alle. Der blev også vist en video fra sidste års race og det var ikke så godt at Lisbeth så denne. Efter at have set videoen, var hun ikke glad for det, der skulle ske i morgen. På videoen så hun jo hvor vildt dette race er! Efter middagen skulle vi lige finde bilen, men da det var helt mørkt og vi ikke havde helt styr på hvor vi holdt, tog det lidt ekstra tid inden vi var hjemme.
Søndag d. 26-10 Koa Lagoon Resort, 800 South Kihei RD, Maui, Hawaii	<p>Her er en kort udgave af min oplevelse af VM XTERRA.</p> <p>Det er søndag d. 26-10-2008 dagen hvor det sidste ½ års forberedelse skal stå sin prøve, at gennemfører løbet indenfor tidsgrænsen, som er sat til max 4 timer for svømning & MTB turen. (MTB turen + løb blev ifølge mit Polar ur 2490 højdemeter!)</p> <p>Vi stod op kl. 5, afgang fra Kihei til Makena kl. 6.30 og ankom til Maui Prince Hotel (et super dejligt luksus Hotel). Jeg fik placeret MTB'en på plads nr. 276 og gjort alle "rekvisitterne" klar og derefter gik jeg over og fik badehætte samt malet deltagernr. samt Age Group kategori på kroppen. Derefter var det ved at være tid til at få fyldt Camelbag'en op med halvt vand og is. Det var allerede ved starten kl. 9 omkring 26°C og det blev på vej op af vulkanen Haleakala meget varmere (ca. 39°C). Inden jeg hoppede i vandet, malede Lena dannebrog på min ene skulder og "Denmark" på armen. Det var helt vildt at stå der på stranden sammen med de 500 andre deltagere, mens helikopteren med kamerafolk fløj hen over os. Ude i vandet lå dykkerne klar med undervandskamera og selv oppe på stranden imellem os deltagere stod kamerafolkene. Ved svømmestarten havde jeg planlagt at være en af de sidste der hoppede i, jeg skulle ikke have racet spoleret med et par smadrede ribben eller andet "sjovt". Svømmeturen gik også fint og specielt 2. tur i vandet efter de 100 m løb i sandet gik fint (nu kunne man endda lægge mærke til alle de flotte fisk i vandet, der var endda et par stykker der nåede at se skildpadder under løbet!). Jeg kom op til skiftezone og fik i ro og mag skiftet til MTB skoene (med strømper for at beskytte min dårlige achillescene), Camelbag o.s.v. Inden jeg hoppede op på MTB'en løb jeg forbi præsten, som lige velsignede mig inden turen. MTB ruten er meget hård p.g.a. varmen, de mange højdemeter og alle de forb...de lavasten. Pæne store skarpe sten ligger der overalt på ruten desuden en del sylespidse pigge, som jeg fik at mærke i.f.m. prøvekørslen, hvor jeg punkterede. Mange af stederne var det så stenet og stejlt, at vi hverken kunne køre ned eller op, så en del af de 32 km blev gennemført med en lidt tung lejet MTB, som passiv trækhest. Jeg var så heldig at følges med et par flinke damer, (en tysker, en brasilianer, en hollænder bosat i Californien og et par amerikanere) og det var meget godt, for tyskeren var en virkelig god klatrer og downhill var det mig der kørte foran, så vi fandt ud af det. Mit mål var at fuldføre løbet og samtidig undgå uheld, så der blev ikke satset ret meget, men der var lige et lille problem. Der var ingen vand på de 3 depoter på MTB turen, kun energidrik og hvordan er det lige at drikke det, når tungen sidder klistret fast i munden p.g.a. mangel på vand. Heldigvis løb jeg først tør for vand ca. 4 km fra skiftezone, men det var også nok i denne varme.</p> <p>"Løbeturen" var ikke en behagelig joggingtur. Første halvdel af løbet gik det mest opad og når det endelig gik ligeud eller nedad, var der igen de forb...de skarpe lavasten, som man hele tiden skulle passe på. Da jeg var nået godt og vel halvvejs troede jeg at nu var</p>

	<p>resten af turen ikke noget problem, men det var en fejltagelse! Et stykke tid før vi nåede ned til kysten igen, skulle vi gennem en skov, hvor man skulle hoppe over grene, dukke sig for ikke at løbe hoved ind i en anden gren o.s.v. Endelig ude af skoven ventede en ny ”dejlig” overraskelse, et par hundrede meter løb på klipperne (det var ikke nemt efter godt 5 timers konkurrence) og da det var overstået kom der 1½ km løb i dyb sand efterfulgt af endnu lidt klippeløb, derefter ½ km løb i sand (denne gang sort sand), klipper igen og endelig kunne jeg løbe de sidste par hundrede meter i mål.</p> <p>Det var fantastisk at løbe i mål (tak til mine trofaste supportere Lisbeth & Lena) efter alle disse anstrengelser og dejligt at have nået mit mål trods diverse skader kort før løbet (tak til Torben & Mads).</p> <p>Om aftenen var der ”Awards Dinner” efterfuldt af ”Halloween Costume Party”. Det var virkelig hyggeligt til ”Awards Dinner” hvor vi fik masser af god mad og derefter var der præmieoverrækkelse i de forskellige grupper, professionelle samt age groups. Jeg var så heldig at sidde ved siden af en af de ældre herrer, som vandt VM for 5 gang i træk. Han var 65 år men kørte over en time hurtigere end jeg gjorde! En sej gut. Efter middagen og underholdningen gik vi til ”Halloween Costume Party”. Der var mange sjove og fantasifulde udklædninger og langsom blev stemningen bedre og bedre. Men da det havde været en lang og hård dag for alle 3, kørte vi ved 11-tiden hjemad.</p>
<p>Mandag d. 27-10</p> <p>Koa Lagoon Resort, 800 South Kihei RD, Maui, Hawaii</p>	<p>Om formiddagen var vi i Kahului og aflevere MTB'en og købte desuden snorkel samt svømmefødder. Vi fik lige snakket med Leif Kruse, som er amerikaner og arbejder i cykelforretningen. Han fortalte at han i juni måned havde været i Danmark, for at besøge sin far der bor på Ærø.</p> <p>Om eftermiddagen kørte vi til en af strandene øst for Makena for at se havskildpadder, men vi skulle have været der om formiddagen, for bølgerne om eftermiddagen var så store, at det ikke var fornuftigt at gå ud og bade, så vi så ingen havskildpadder. Da vi kom tilbage til Kihei begyndte vi at pakke, så vi kunne komme tidligt af sted næste morgen.</p>
<p>Tirsdag d. 28-10</p> <p>Rejste fra Maui til Kauai</p> <p>Kauai Sands Hotel, 420 Papaloa Road, Kapaa, Hi 96746</p>	<p>Stod op kl. 4 og kørte til Kahalui kl. 5.30. Fik afleveret bilen uden problemer og i god tid. Vi var allerede ved check-in ved 6 tiden. Både Kai og Lisbeth havde været lidt søvninge da de pakkede. Kai havde fået pakket værktøjet til MTB'en i håndbagagen! (bagagen skulle jo ikke veje for meget) Ikke så godt når man har hammer, syl og andet godt med. Lisbeth var blevet overrasket over hvor hurtigt vi var kommet til lufthavnen og havde glemt at smide et par cola'er ud, så dem havde hun i håndbagagen! De blev begge lukket ud af en bagdør og sendt tilbage til check-in, mens Lena sad tilbage indenfor security og ventede – meget pinligt hvad de 2 gamle lavede. Lisbeth og Kai fik drukket lidt af cola'erne og resten blev smidt ud. Kai fik lavet en lille pakke med værktøjet, som så bare blev sendt med det andet bagage uden at det kostede noget. Værktøjet blev først pakket over i kufferten igen, da vi skulle flyve fra Honolulu til Los Angeles. (når man flyver med American Airlines må man have 2 stk. bagage og 2 stk. håndbagage). Vi fløj først fra Kahalui kl. 8.40 til Honolulu (Oahu) og derefter til Lihue på Kauai, hvor vi landede kl. 10.17. Efter kort tid havde vi fået vores bagage (også Kai's lille pakke med værktøj – herefter kaldt ”lille” som vores PC) og fik også meget hurtigt plads på en shuttlebus</p>

	<p>der kører til AVIS's område hvor vi skulle hente bilen. Vi kørte straks mod nord mod Wailua Bay og kom ved middagstid til Kauai Sands Hotel hvor vi skulle have 4 overnatninger. Vi var heldige at vi med det samme kunne gå op på vores værelse. Vi fik pakket lidt ud og lagde os derefter ned for at hvile os lidt, men det endte vist med at vi alle tre sov i et par timer, mens det udenfor var blevet regnvejr – vi er også kun ca. 16km fra Mount Waialeale, som betyder "vandet der løber over", den gennemsnitlige årlige nedbør ligger på 11 – 12m. (rekorden er 17,3m i 1982!) Efter middagssøvnen var Lisbeth og jeg ude og sondere terrænet lidt og Kai ringede til helikopterfirmaet og spurgte om vi kunne komme ud at flyve næste dag. Det vidste de ikke og det var nok først kort tid før afgang at piloten besluttede om vejret var godt nok eller ej. Om aftenen gik vi hen og spiste i det nærliggende Center som hedder "Coconut Market Place". Det er et lille hyggeligt Center (ikke overdækket – selvfølgelig) med ca. 60 små forretninger og det lidt større "Whalers General Store", som vi kendte fra Maui.</p>
<p>Onsdag d. 29-10</p> <p>Kauai Sands Hotel, 420 Papaloa Road, Kapaa, Hi 96746</p>	<p>Næste morgen var vi henne i "Coconut Market Place" og spise morgenmad og det var bare så lækkert. Lena fik en kæmpe pandekage og Lisbeth og Kai fik en lækker æggekage. Efter morgenmaden kørte vi til lufthavnen i Lihue for at se om helikopterturen blev til noget. Det gjorde den heldigvis. Efter at vi var blevet vejret, havde udfyldt papirer (bl.a. telefonnummer på slægtninge hvis vi faldt ned!) og briefet, kørte vi ud til helikopteren. Foruden os tre var der to unge amerikanske piger fra Ohio. Vi havde en fantastisk flyvetur hen over det meste af Kauai. Vi fløj hen over Waimea Canyon, Na Pali kysten og tæt på Mount Waialeale. Om eftermiddagen kørte vi fra Wailua Bay gennem Lihue til Hanapepe. Her havde Kai set at der skulle være en god snorkelstrand som hed "Salt Pound Beach Country Park". Det viste sig at være et godt valg. Stedet var glimrende til at snorkle, fordi der var et beskyttende rev lidt ude i vandet, så derfor var bølgerne ganske små. Foruden at vandet var godt var stranden det også en lækker sandstrand med få mennesker. På tilbagevejen kørte vi via Poipu, som er det mest turistprægede sted på Kauai. Der var heldigvis mere fred og ro i Wailua Bay hvor vi boede. Et par kilometer nord for vores hotel indspillede Elvis Presley i 1961 Blue Hawaii, det store højdepunkt i filmen var et prægtigt kitch-bryllup på Coco Palm Resort.</p>
<p>Torsdag d. 30-10</p> <p>Kauai Sands Hotel, 420 Papaloa Road, Kapaa, Hi 96746</p>	<p>I dag havde vi planlagt at køre op til nordkysten for at se hvad der var af spændende ting der. Desværre var vejret ikke så godt, meget af turen småregnede det så udsigten var ikke så god som vi havde håbet. Vi gjorde holdt ved Kilauea Point, som er det nordligste punkt på Kauai og samtidig på hele Hawaii. Det næste sted vi stoppede, var i Princeville, som tidligere var sukkerplantage og kvægfarm. Det er en charmerende lille by med masser af spændende små butikker. På vej mod Hanalei Bay var der et godt udsigtspunkt hvor vi kunne se de store Taromarker i Hanalei-dalen. Vores næste stop var Hanalei Bay (hvor Rodgers og Hammerstein musicalen South Pacific I 1958 blev optaget). Her var der nogle meget store bølger og badning var strengt forbudt. Støjen fra bølgerne var så høj, at man næsten ikke kunne tale sammen. Fra Hanalei Bay gik det videre mod Tunnel Beach, som er meget berømt for at være et virkeligt godt sted at snorkle, men i dag var der for meget blæst og derfor var bølgerne så store, at det blev fraråddet at bade. Vi stod og så på surferne der frygtingydede kastede sig ud i de store bølger. Lige bag ved stranden var der en stor hule, hvor vi gik ind i tørvejr, mens vi spiste vores frokost. Vi kørte derefter det sidste stykke af vejen ud til Kee Beach, men også her var det forbudt at bade og snorkle p.g.a. den stærke strøm og de store bølger. Lisbeth og jeg gik en tur hen af den meget flotte strand hvor der en del meget særprægede træer med helt nøgne rodnet. Efter vores lille tur på stranden kørte vi tilbage til Kauai Sands Hotel ved Wailua Bay.</p>
<p>Fredag d. 31-10</p>	<p>I dag ville vi køre til Waimea Canyon for at se den fra jorden denne gang. På vej derhen var vi første henne og se Opaekaa Falls, som</p>

<p>Kauai Sands Hotel, 420 Papaloa Road, Kapaa, Hi 96746</p>	<p>ligger få kilometer fra Wailua Bay. Vandfallet er omkring 50 meter højt og ganske flot. Efter godt ½ times kørsel kom vi til starten af Waimea Canyon og vi fortrød ikke at vi kørte ud for at se denne canyon igen. Vi kørte videre op til en udsigtsplatform, som har den bedste udsigt. Herfra kan man nordpå se ind i slugterne, som Waiahulu- og Poomau vandløbene har udskåret, og sydpå til selve Waimea ved kysten i det fjerne. Da vi havde stået og nydt det flotte syn i en times tid, kørte vi tilbage af bjergvejen ned til Waimea og videre til Hanapepe eller nærmere betegnet den dejlige strand Salt Pound Beach Park, hvor vi havde snorklet en gang før. Efter et par timer i solen og vandet kørte vi tilbage til Wailua Bay. I løbet af eftermiddagen og aftenen fik vi pakket, så vi var klar til den lille flyvetur næste morgen til Honolulu på Oahu.</p>
<p>Lørdag d. 01-11</p> <p>Rejste fra Kauai til Oahu</p> <p>Leonard Couzijn, 230 Kakahiaka Street, Kailua, 96734 HI</p>	<p>Vi er nu nået til Øen Oahu her på Hawaii, hvor ¾ af hawaii's befolkning bor. Det føles når man kommer fra Kauai (hvor vi ikke havde Internetadgang), som at komme tilbage til civilisationen. Vi stod op kl. 4.30 til morgen på Kauai Sands Hotel og efter en køretur på ca. 15 min. + aflevering af lejet bil, tog vi med flyveren til Honolulu kl. 7.58. (flyvetur i alt 30 min.) Efter vi havde fået vores bagage og den nye bil var klokken kun 9.30, så vi besluttede at køre en tur til Waikiki beach for at se om det nu også var så lækkert, som beskrevet alle steder. Det var forbavsende godt og vandet var super klart så vi oppe fra en bro kunne se masser af fisk. Jeg (Kai) havde lidt svært ved at køre igen, fordi der var live musik og det var super lækker BLUES – med en dejlig guitar! (Santana, Allmann Brothers Band og andre gode numre).</p> <p>Vi kørte derefter videre til en vidunderlig snorkling-strand, som hedder Hanauma Bay, som en af mine kollegaer Lars Warnich har anbefalet mig og det var et godt tips!</p> <p>Dette naturreservat er et af de bedste steder vi har snorklet og vi har jo efterhånden været i over 30 lande og altid søgt til de steder det har været godt at snorkle. Efter 2 – 3 timer i solen og vandet var vi ved at være lidt brugt og kørte derefter langs syd – øst kysten videre til vores lejlighed i kailua. Vi fandt stedet uden problemer og fik lige hilst på vores vært, som oprindeligt var hollænder. Efter at vi havde slæbt alle kufferterne ind, kørte vi til det nærmeste Supermarked og forsynede os med mad og drikke, for efter 4 dage på Hotel glædede vi os til selv at tilberede noget ”ordentlig mad”. Menu'en var kylling med pasta, ananas og lidt rødvin (dejligt med lidt TRI-mad).</p> <p>Mens jeg var i gang med at skrive dette indlæg, fandt Lisbeth en artikel i avisen om et triathlon stævne, der skal være her i Kailua i morgen. Jeg var klar til at stille op, men det kan du jo ikke sige Lisbeth, du har ikke nogen racer. Jeg foreslår at det kan jeg vel finde, men kan godt hører at, det skal jeg nok ikke satse på. (jeg må ikke – øv!). Ok jeg har jo også lige været til VM, men kunne godt tænke mig at give den lidt gas igen.</p>
<p>Søndag d. 02-11</p> <p>Leonard Couzijn,</p>	<p>Kailua Beach Park</p>

<p>230 Kakahiaka Street, Kailua, 96734 HI</p>	<p>I dag holdt vi rigtig ferie!</p> <p>Vi startede dagen med lige at Skype lidt med svigermor, så hun lige kan informere fru Hansen i Oure om vores sidste oplevelser, derefter var der dømt ferie. Ikke noget med "og så skal vi og derefter" nej ferie, sol, slappe af, bade, svømme, snorkle, spise, drikke samt observere skildpadder. Ja, lige her i vores baghave omtrent, kun en lille km fra vores dejlige lejlighed er der en super lækker strand hvor der er skildpadder. I dag har vi set skildpadder omkring 10 gange og den ene gang var den ene få meter fra Lisbeth og selvfølgelig hoppede jeg (Kai) i baljen for at have en lille video med dyret, men ak hver gang jeg forsøgte var den pist væk. Men jeg skal nok få den i kassen en af dagene, når vandet er mere klart. I morgen kører vi nok det meste af Oahu rundt, bl.a. skal vi op til nordkysten og se om bølgerne er så store, som alle skriver i bøgerne.</p>
<p>Mandag d. 03-11</p> <p>Leonard Couzijn, 230 Kakahiaka Street, Kailua, 96734 HI</p>	<p>Nordkysten og Aweoweo Beach Park</p> <p>I dag skulle vi primært udforske nordkysten og se de store verdenskendte bølger i surfer-byen Haleiwa, men det gik lidt anderledes end forudset.</p> <p>Vi kørte fra kailua ved 10-tiden og nordpå til et meget fredfyldt sted, Byodo-In templet, som er en kopi af et 900 år gammelt japansk tempel. Inden man når templet er der en 3 tons stor klokke man kan ringe med for at sikre et langt liv og få Buddas velsignelse. Lyden fra denne klokke skal bare opleves, det lyder så godt – fredfyldt og giver en utrolig ro i sjælen. Stemningen her er virkelig dejlig. Hvis man vil se en 3m høj Buddha i guld, skal man lige huske at tage skoene af inden man går ind i templets centrum.</p> <p>Vi kørte videre nordpå og så mange dejlige strande, men bølgerne var ikke så høje som på Kauai, så vi var lidt skuffede. Efter et stykke tid rundede vi nordspidsen og kørte nu ind i det område der er kendt for at have verdens største bølger og stedet hvor de største surfer stævner foregår. Men stadig var bølgerne ikke særlig store. Selv da vi kom til byen Haleiwa, var der ikke mange bølger at se.</p> <p>Vi kørte derefter lidt syd for byen hvor der så ud til at være større bølger og endte ved stranden som hedder Aweoweo. Vi stod lidt og kikkede på bølgerne og blev igen skuffede, men besluttede i stedet for at bade her, da det var meget varmt. Mens vi stod og snakkede lidt, så vi en skildpadde og derefter en mere. Ok der var ikke de berygtede bølger i dag, men i stedet var der T-U-R-T-L-E-S.</p> <p>Da det var meget varmt, hoppede Lena og Lisbeth først ud i vandet og lige idet de går ud, stikker en havskildpade hovedet op. De svømmer derefter i retningen af skildpadden og når da også at se den svømme i vandet. Derefter var det min tur. Jeg (Kai) svømmede ud for at lave lidt video med dem men havde lidt problemer med at finde disse skildpadder. Men så dukkede der en anden snorkler</p>

	<p>op og jeg spurgte ham om han havde set nogen. Selvfølgelig sagde han, vil du se dem? Of cause I will og vi svømmede ud til nogle klipper hvor der i første omgang var 3 skildpadder og derefter videre til et sted hvor de store skildpadder var. Den ene af dem, som havde en lang hale, var over 100 år gammel. Det var fantastisk at svømme sammen med disse utrolige gode svømmere, det var lidt uvirkeligt, tænk at en gammel mand som mig, der lige kommer forbi, skal opleve dette!</p> <p>Lisbeth og Lena var også helt betaget af disse prægtige dyr.</p> <p>Min ”guide” fortalte at der var ca. 40 skildpadder i nærområdet. Han sagde også at man skulle holde sig indenfor revet, her var normalt ikke hajer og det var ikke snorklere og dykkere de angreb, men ved uheld gik det ud over surferne!</p> <p>Jeg har klippet et billede ud fra en af videoerne, men senere lægger jeg redigerede videoer ud på denne side.</p>
<p>Tirsdag d. 04-11</p> <p>Leonard Couzijn, 230 Kakahiaka Street, Kailua, 96734 HI</p>	<p>Honolulu og præsidentvalg i USA:</p> <p>Jeg havde set frem til denne dag. Dagen hvor Obama blev valgt til USA’s kommende præsident. (og vi så det live på TV samt lidt af det inde i Honolulu og det gik heldigvis godt)</p> <p>Nå nej, det var dagen hvor ”damerne” skulle på super-shoppetur i Honolulu og det gjorde de. Pu-ha det var hårdt at være en blød mand her, men jeg klarede mig igennem på min gode kondition og nu sover en af super-shopperne allerede (Lisbeth, kl. 20.40).</p> <p>Inden vi tog på shopping-tur, besøgte vi en af Jimi’s skolekammerater Jacob, som læser på Universitetet her i Honolulu. Vi havde lige en lille pakke til ham fra forældrene i Måløv, som han sikkert bliver glad for. Det var vældig hyggelig at snakke lidt med Jacob, som vi ikke har set i en del år. Det så ud til at han stortrives her på Hawaii med mange lektier, surfing, sol og mange gode kammerater. Jacob’s forældre tager her over i Januar (kan vi komme med i kufferten?).</p> <p>Efter besøget hos Jacob kørte vi ca. 1 km videre til ”The world’s largest open-air shopping destination”, som hedder Ala Moana Center. Her findes mere end ”290 luxury brand name shops”. I reklamerne står der at man kan bruge 1 time eller 1 dag her, jeg ville have foretrukket 1 time, men ”damerne” ville det anderledes, så det blev til over 3 timer her.</p> <p>Efter besøget i Ala Moana Center kørte vi lidt videre ind mod Honolulu centrum og fandt en parkeringsplads lige ved ”Chinatown”. Det var lidt mærkeligt at butikernes udseende og sproget der tales kan ændre sig så hurtigt. Da vi kom ind i den første gade var vi næsten kun omgivet af kinesere og sproget var også kinesisk. Da vi kort tid efter kom ud til en af de lidt større gader ændrede</p>

	<p>gadebilledet sig. Nu var det igen multietnisk med både sprog og udseende.</p> <p>Efter Chinatown gik vi videre for at se capitol kvarteret. Vi så "Iolani Place", St. Andrew's Cathedral, State Capitol, Kawaiahao Church, statuen af dronning liliuokalani samt Aliiolani Hale.</p> <p>Vi kørte derefter tilbage til Kailua med lidt besvær. Mange af de veje vi ville køre ned af var ensrettet, så vi lå og kørte lidt rundt, inden vi fandt vej op til vej 61 og så var det bare hjemad gennem bjergene.</p> <p>I morgen er det desværre farvel Hawaii, vi skal igen snorkle ved Hanauma-bugten og måske sejle i kano ved vores "egen" strand i Kailua og derefter hjem og pakke sammen, så vi er klar til turen til L.A. torsdag morgen.</p>
<p>Onsdag d. 05-11</p> <p>Leonard Couzijn, 230 Kakahiaka Street, Kailua, 96734 HI</p>	<p>Sidste dag på Hawaii:</p> <p>I dag var desværre vores sidste dag på Hawaii. Vi startede dagen med at køre til Hanauma Bay for anden gang, her er så dejligt og så mange forskellige fisk at se. Jeg fik tillige også mulig for at få en lille svømmetur med endnu en Turtle samt mange forskellige fisk jeg ikke havde set på tidligere snorkel-turer. Vejret var skønt og vandet blev mere og mere klart, men desværre skulle vi tilbage til Kailua, så vi måtte tage afsked med denne vidunderlige strand.</p> <p>Vi kørte tilbage til Kailua og spiste frokost hvorefter vi kørte ned til Kailua beach Park for at sejle i havkajak. Da vi kom ned til stranden så vi en brud og hendes følge. Det viste sig at vi skulle til bryllup på stranden. Det var lidt sjovt at følge begivenhederne og det kulminerede selvfølgelig da de to nygifte kyssede hinanden og der blev efterfølgende råbt og klappet af alle gæsterne samt alle vi andre strandgæster.</p> <p>Efter brylluppet sejlede Lena og jeg i havkajak. Der var lidt udfordring i det for der var lidt bølger. Vi sejlede ud til en lille ø en lille ½ times sejlads ude, gik i land og gik rundt på dette underlige lava, som var gennemhullet næsten alle steder. Efter et kort ophold på øen sejlede vi tilbage til udgangspunktet efter en dejlig tur. Derefter var det hjem og pakke, vi skal jo rejse i morgen tidligt, skal op kl. 4 lokal tid og flyver til L.A. 8.28. Vi ved ikke om der er Internetforbindelse på Hotellet i Hollywood, så måske kommer der ikke flere beskrivelser før vi kommer hjem – bye bye.</p>
<p>Torsdag d. 06-11</p> <p>Rejste fra Oahu</p>	<p>Honolulu - Los Angeles:</p> <p>I dag var det desværre afgang fra Hawaii efter nogle meget spændende dage. Vi stod op kl. 4 (lokal tid) og kørte fra Kailua ved 5.30-</p>

<p>til Los Angeles</p> <p>Holiday Heights Hotel, 2005 North Highland Avenue, Hollywood, CA 90068</p>	<p>tiden. Uden problemer fik vi afleveret bilen i Honolulu, selv om der allerede var en del trafik. Vi fik checket-in og kom planmæssigt af sted kl. 8.25. Flyveturen på godt 5 timer gik forholdsvis hurtigt. I Los Angeles var bagagen klar efter kort ventetid og vi gik ud på gaden og ”fangede” en Taxa, som kørte os til hotellet Hollywood Heights. Hotellet ligger meget fint med gå-afstand til bl.a. Guinness World Records Museum og Hollywood Walk of Fame.</p> <p>Efter aftensmaden på hotellet, gik vi en tur ned til Hollywood Walk of Fame, hvor vi bl.a. mødte Spiderman og Batman, foruden alle stjernerne i fliserne.</p>
<p>Fredag d. 07-11</p> <p>Holiday Heights Hotel, 2005 North Highland Avenue, Hollywood, CA 90068</p>	<p>Los Angeles - Universal Studios:</p> <p>I dag havde vi ikke nogen plan, men det endte med at vi tog Metroen til Universal Studios for lige at se hvad der var at opleve der. Vi startede på Universal CityWalk Hollywood og det viste sig at det var her, at man kunne prøve iFLY, som er frit fald, men her foregår det i en kæmpe vertikal vindtunnel. Jeg havde tilfældigvis set det på nettet, mens vi var på Hawaii og sagde med det samme at det ville jeg prøve. Jeg har altid drømt om at prøve at lave et frit fald, men aldrig gjort det for det krævede lige at man lærte at flyve i faldskærm også. Oplevelsen var virkelig fantastisk syntes både Lena og Jeg. Lena var rigtig god til det, men hun siger at det skyldes hendes danseundervisning gennem en del år.</p> <p>Efter at have gået gennem Universal CityWalk diskutere vi lige om vi ville give så mange penge for at komme ind i selve forlystelsesparken, men vi blev enige om at vi nok ikke kom her i morgen eller næste måned igen, så vi gik ind og vi fortrød det ikke.</p> <p>Vi besøgte følgende 4 forlystelser:</p> <p>Studio Tour: Vi kørte rundt mellem de forskellige studier og fik en masse at se og høre om de film der var indspillet de forskellige steder, desuden fik vi smagsprøver på diverse film tricks og demonstreret jordskælv, biler der fløj rundt i luften og mange andre film tricks.</p> <p>Special Effects: Her så vi hvordan man kan manipulere med både billede og lyd. De fleste tricks bliver i dag lavet v.h.a. Computer.</p> <p>The Simpsons Ride: Man sidder max. 6 personer i en slags vogn og bliver totalt manipuleret v.h.a. en animeret film samt effekter som vand og fysisk bevægelse. Meget godt lavet og mine 2 ”medpassagere” Lena og Lisbeth, var ikke stille under denne event!</p> <p>Shrek 4-D: Den fjerde dimension i dette Shrek-adventure er utroligt og skal bare opleves. Foruden de 3 velkendte dimensioner,</p>

	<p>kommer den fjerde hvor man fysisk mærker hvad det sker i filmen. Man hopper rundt i sædet når det går over stok og sten (i f.eks. hestevogn) og samtidig mærker man suset (luft i sæderne) og hvis aktørerne i filmen kører gennem en flod, bliver man våd! Jo, de har gjort lidt ved det her i Hollywood og de bliver bedre og bedre til det.</p> <p>Da vi var kommet tilbage til Hollywood Nord hvor vi bor, skulle vi lige have lidt at spise inden vi gik tilbage til hotellet. Efter noget rigtig god (og denne gang også forholdsvis billigt mad) gik vi videre mod hotellet, men jeg skulle lige ind og kikke i en AC/DC butik (musik). Her var der mulighed for at debutere som musiker og det gjorde jeg. Der blev spillet en melodi og derefter skulle man prøve at tromme eller spille guitar til nummeret ud fra noget grafik. Jeg var ikke så god til det, men Lena der har spillet i mange år, havde ikke så store problemer.</p> <p>Men når vi ikke havde planlagt noget på forhånd i Los Angeles, fik vi vist prøvet lidt af hvert!</p>
<p>Lørdag d. 08-11</p> <p>Rejste fra Los Angeles til København via London</p>	<p>Farvel Los Angeles og hjemrejse på i alt 19 timer (12½ flyvetid)</p> <p>Da vi først skulle flyve fra Los Angeles kl. 19, var der god tid til at opleve lidt mere i byen. Om formiddagen gik vi alle tre ned til Walk of Fame, men denne gang gik vi nordpå for at se nogle andre stjerner og andre butikker. Efter denne lille tur skiltes vi, Lena og Lisbeth gik på shopping-tur og jeg gik lidt rundt og fotograferede. Efter en lille times tid hvor jeg gik rundt i gaderne, gik jeg tilbage til hotellet for at pakke. Det var meningen at jeg ville en tur i poolen og derefter ligge lidt i solen, men det nåede jeg ikke. Lidt hen på eftermiddagen kom damerne hjem fra shopping-tur og derefter gik de også i gang med at pakke. Vi havde bestilt en taxa til kl. 16. Det var en rigtig flink chauffør, som fortalte os en masse om Los Angeles. Han fortalte også at han havde haft besøg af et par ishockeyspillere fra Danmark, som han havde haft det rigtig godt sammen med, så han syntes at danskerne var nogle flinke folk. Vi kom godt af sted med flyveren og den lange tur på 10½ time til London, forløb hurtigere og mindre hårdt end vi havde ventet.</p>
<p>Søndag d. 09-11</p>	<p>Vi landede i London med en lille times forsinkelse, fordi der var kø i Heathrow Airport. Første gang piloten lagde an til landing, måtte vi gå op igen, fordi flyverne lå for tæt, så vi måtte flyve endnu en omgang inden vi landede. Vi fik efter lidt søgen fundet et sted at spise i lufthavnen og derefter sad vi og småsov inden vi gik du til flyveren. Vi blev igen forsinket p.g.a. kø da vi skulle lette, men det er kun her i Heathrow at der har været problemer med afgangene, så efter 10 flyvninger må det siges at være småting. Vi landede i København med lidt forsinkelse, men heldigvis blev vi hentet af Jimi, Christina og Stefan, så der var glæde i lufthavnen.</p>

Diverse:

- Morgenmad i Måløv – frokost i London – Aftensmad i New York – aftentur i Empire State Building
- Mobiltelefoner: Først havde vi 3. Da vi kom til New York virkede Kai's gamle Nokia xxxx ikke mere p.g.a det amerikanske mobilsystem, så nu var vi nede på 2. Da vi forlod New York tabte Lisbeth sin mobil, så nu havde vi kun 1 og det gik fint alligevel.
- Maui nō ka ói – Maui is the best
- De største bommerter gennem security: Kai havde værktøj med I håndbagagen & Lisbeth havde sodavand med I håndbagagen og det var same sted!
-